

**„LECTIO DIVINA”  
BOŽANSKO  
RAZMATRANJE  
SVETOG PISMA**

## **“LECTIO DIVINA” BOŽANSKO RAZMATRANJE SVETOGA PISMA**

Sveto Pismo je najvažnija knjiga kršćanske molitve. Trebamo se potruditi ne samo da upoznamo Božiju Riječ nego da s Biblijom u ruci molimo. Još je sveti Jeronim govorio: “ Tko ne pozna Sveto Pismo ne pozna ni Krista”. No nije dosta upoznati Isusa u Evandjelju nego, kako uči cijela tradicija, trebamo ući u dialog s Isusom koji osobno je prisutan u Svetom Pismu te se otkriva po vjeri. Nažalost mnogi kršćani skoro nikada ne koriste Sveto Pismo u svojoj osobnoj molitvi. Ovim bismo željeli potaći na takvu molitvu dajući temeljne smjernice kako osobno moliti sa Biblijom u ruci.

“Lectio divina” je čitanje Sv.Pisma s vjerom u jednom ozračju molitve i sabranosti, vjerujući da se nalazimo pred tajnom osobne Božije prisutnosti. Sam Bog po svojoj Riječi nam govori dok mi sa naše strane nastojimo biti prisutni i ući u dijalog s Bogom u duhu slušanja, ljubavi i prepuštanja Božijoj volji. Ne radi se samo o čitanju i studiranju Sv.Pisma jer nas ono vodi samo do jednoga intelektualnog napora i razumijevanja nego nastojimo mi kao osoba sa cijelim svojim bićem biti prisutni pred Bogom koji nam govori.

### **Temeljne misli koje nas vode prilikom čitanja Biblije**

Prvo i najdublje uvjerenje koje imamo po vjeri kada čitajući molimo sa Sv.Pismom jest slijedeće: ako u molitvi čovjek govori Bogu i moli Boga u čitanju Biblije Bog govori čovjeku te moramo ponizno oslušivati Riječ Božiju.

Crkva ima duboko uvjerenje da je Biblija nadahnuta Riječ koja “s neba dolazi”, da u ljudskoj riječi i po ljudskoj riječi imao Božiju Riječ koja je upućena čovjeku.

Isti tako trebamo shvatiti da je to živuća Riječ. Sam Bog je prisutan u svojoj Riječi i potiče nas na slušanje. Sveti Grgur Veliki je govorio slušajući njegovu Riječ “kao da vidiš usta koja ti govore”. Sveto pismo je nadahnuto a to možemo vidjeti i kao trajno nadahnuće. Riječ koju čitamo s vjerom i pobožno molimo je čudesno oplođena Duhom Svetim koji ju prožima i čini dijelatnom. Tajna osobne Božiju prisutnost. To je čin kojim Bog sam kao sugovornik kuca na vrata našega bića. Od tuda proizlazi dijelatna i spasenjska učinkovitost Božije Riječi.

Kršćanska tradicija je otkrila još jednu tajnu Božije Riječi te s dubokom uvjerenjem svjedoči da se cijelo Sveto Pismo stiječe u osobu Isusa Krista. “Cijelo pismo je samo jedna knjiga i ta knjiga je Krist” (Hugo od Sv.Viktorija) Isus Krist, utjelovljeni Sin Božiji, je osobno punina objave. Tako da smisao Božije Riječi nije apstraktna bezosobna istina nego osoba Isusa Krista koji ljubavlju privlači sve one koji mu povijeruju.

### **Kako moliti čitajući Sveto Pismo?**

**1.Pripraviti se na čitanje i molitvu:** Trebamo znati da čitajući s vjerom Sv.Pismo mi se nalazimo u Božijoj prisutnosti. Moramo nastojati očistiti srce, stvoriti ozračje mira i sabranosti te nastojati ući u stav oslušivanja i slušanja.

**2. Čitanje Sv.Pisma kao razgovor:** Razgovor s Bogom ili još detaljnije “sada mi sam Bog govori” treba da uđe u našu svijest. Kao posljedica toga trebamo njegovati tipično biblijski stav duše otvorenosti i slušanja Boga. Iz toga proizlazi jedan osobni odnos s Bogom jer po dijalogu mi otkrivamo našu temeljnu sposobnost odlučivanja i ljubavi. Bog sugovornik nam upućuje Riječ i mi mu možemo odgovoriti. Ovaj razgovor možemo podijeliti u tri dijela:

**Lectio – samo čitanje svetoga teksta:** Tekst koji čitamo i tako želimo moliti nesmije biti previše dug. Preporuča se uzeti jednu knjigu iz Biblije, za one koji nemaju temeljitu biblijsku

kulturu bolje je početi s evanđeljima, i moleći čitati tu knjigu u kontinuitetu od početka do kraja čitajući svaki dan po jedan odlomak.

Kada čitamo podsvijstimo sebi da nam sam Bog govori. Ne radi se o čitanju bilo kakve knjige. Još prije čitanja koje mora biti pažljivo preporuča se sabranost i zazivanje Duha Svetoga te jedno radosno iščekivanje da nam Bog uputi svoju Riječ. Dok čitamo trebamo učiniti sve da shvatimo i razumijemo tekst koji samo čitali.

**Meditatio- meditiranje teksta koji smo pročitali:** Trebamo se smiriti otvoriti srce i dušu da Božija Riječ koj smo čitali nađe prostor i odijek u našem srcu. Dopustiti da Riječ dođe do dubina našega bića i tu nam govori. Možemo paziti na otpore koji se javljaju te moliti Isusa prisutna u Duhu Svetome da nas pouči, oslobodi i izliječi. Dopustiti Bogu da govori ne samo razumu koji je aktivan pri čitanju nego cijeloj našoj osobi.

**Contemplatio- kontemplacija:** To je jedan jednostavni čin ljubavi koji možemo pobuditi i srcu. Gledati s ljubavlju Boga koji nam govori i dolazi u susret te ljubiti Riječ koji nam je uputio. Kontemplacija ima duboko vjersko značenje te se očituje u klanjanju, slavi, zahvaljivanju, ispovijesti vijere. Tako molitva postaje himan zahvale Bogu.

Cijela povijest spasenja i put kršćanske molitve sve do vrhunaca mistike i svetosti se nalaze ovom okviru Boga koji upućuje svoju Riječ i odgovora koji na tu Riječ daje čovjek. Kršćanska liturgija Riječi i "Lektio Divina" vjerno odražavaju tu temeljnu karakteristiku molitve.

Da bismo potakli na čitanje i moljenje sa svetim pismom donosimo i jedan tematski predgled tekstova Novoga Zavijeta koje možemo meditirati i na taj način.

## **Molitva psalama**

Psalmi su molitve koje je sam Duh Sveti nadahnuo pa su zbog toga i najbolje i najljepše molitve. Oni su Riječ Božija a to znači da je sam Bog preuzeo inizijativu u molitvi da nas preduhitri, da nas nauči kako moliti. Bog je poticao i nadahnuo molitve svetim moliteljima u različitim životnim okolnostima pa su psalmi i odgovor čovjeka koji u svih životnim situacijama se obraća Bogu. Psalmista je otvorio usta a Bog mu ih je ispunio svojom Riječju." Ja sam Bog tvoj...otvori usta da ih napunim" Ps 81,11. I napuni Bog usta himnima, pjesmama, slavom i zahvalom dostojnima da se dignu di prijestolja Božijega.

### **1.Psalmi su molitva božijega naroda Izraela**

Pobožni izraelac davao je molitvom ritam svojoj svakodnevnicu slaveći Boga barem tri puta na dan: ujutro, na podne i naveče. Sve životne prilike su bile poticaj na molitvu. Bog je bio uzvišeni Bog svetosti a u isto vrijeme Bog blizine po svome milosrđu. Osobne molitve koje su molitelji prikazivali u hramu slušali su vrednovali i skupljali starozavjetni svećenici i tako je vjerojatno nastajala liturgiska molitvena baština Izraela. Najstarija svjedočanstva molitve su vezana uz patrijarhe i velika dijela koja je Bog učinio za njih i svoj narod Izrael. Često su bili upravo oni ti koji su nadahnuti Duhom Božijim u ime cijeloga naroda prikazivali Bogu svoj život cijeli narod. Kako se ne sjetiti Abrahama, Izaka, Jakova, Mojsija, Izaije, Jeremije i na poseban način Davida kojemu tradicija pripisuje većinu današnjih psalama koje mi imamo u našim Biblijama.

## **2. Psalmi su molitve koje je molio Isus Krist**

Evangelisti nam ne govore izravno o tome što je Isus molio svaki dan. Donose nam svjedočanstvo molitve koju je naučio svoje učenke, Oče naš. Ali možemo pretpostaviti da je kao i svaki pobožni Izraelac ujutro skupa s obitelji molio psalme slave Boga (Ps146-150) i propisane blagoslove dok se naveče po zalasku sunca molio psalam četvrti.

Isus poznaje psalme i citira ih više nego bilo koju drugu knjigu iz Staroga Zavijeta. A da je on osobno često molio s psalmima svjedoče nam i molitve koje u obliku kratkih zaziva upućuje Ocu. Tako u Getsemanskom vrtu moli iz psalma 42 “ Duša je moja žalosna do smrti”, na križu moli psalam 22 “ Bože moj, Bože moj zašto si me ostavio” a i sami smrtni vapaj i zadnji krik Bogu je iz 31 psalama “ Oče u tvoje ruke predajem Dih svoj”.

Psalmi nisu molitva Isusova sam zato što ih je on molio nego i još više zato što je on Krist, Pomazanik, Božiji Poslanik, Sin Božiji, Veliki svećenik, Učitelj, , Spasitelj i posrednik naše molitve kod Oca. Svi Psalmi nam govore o njemu i njegovu otajstvu o njemu samome.

## **3. Psalmi su molitva Crkve**

Psalmi su zbog tog i naša molitva, molitva Crkve. Još od samih početaka Crkva je molila Psaltir kao svoju molitvu i predala je molitvu psalama svim zajednicama naroda i jezika. Uz evanđelja psalmi su najčitanija knjiga u Bibliji. Knjiga koju kršćani pjevaju i mole. Tako su psalmi postali liturgijaska molitva Crkve, molitva kojom cijela Crkva iz dana u dan slavi Boga.

da bi potakli molitelje na to slavljenje Boga donosimo jedan izbor psalama kojima se možemo u svakom trenutku i svakoj životnoj situaciji ponizno obratiti Bogu s molitvom koju je nadahnuo sam Duh Božiji.

### **Crkvena godina**

Crkvena godina nije samo jedan posebni dio crkvene liturgijske molitve nego (cit 102 iz liturgije...)

Crkvena godina počinje s Došašćem ili Adventom...cit kruh nebeski.

Crkva nas Majčinski i mudro vodi i priprema na proslavu rođenja Isusa Krista po nedjeljnim čitanjima i predlažući nam biblijske tekstove i osobe da bi mi zaživili duh pripreve za blagdan.